

# FORMAZIONE CERTIFICATA E TRATTAMENTI DI CRANIOSACRALE BIODINAMICO



ISTITUTO CRANIOSACRALE  
*La marea*<sup>TM</sup>

PROGRAMMA FORMAZIONE TRIENNALE



[www.craniosacralelamarea.it](http://www.craniosacralelamarea.it)

## PROGRAMMA FORMAZIONE TRIENNALE PRIMO ANNO

### **Corso base in Tecnica Craniosacrale Biodinamica: I fondamentali: 32 ore**

- Nozioni di base di anatomia e fisiologia umane.
- Introduzione alla Disciplina Craniosacrale: origini storiche ed evoluzione.
- Anatomia e fisiologia di base del sistema craniosacrale o meccanismo respiratorio primario.
- La Respirazione Primaria e le tre maree: descrizione ed esperienze guidate di percezione dell'impulso ritmico craniale, delle sue diverse caratteristiche e qualità nelle varie parti del corpo.
- Essere operatore craniosacrale: riferimenti legislativi e codice deontologico.
- Anatomia e fisiologia dei tre diaframmi: pelvico, respiratorio e ingresso toracico.
- Concetti di fulcro fisiologico e di fulcro inerziale.
- I fulcri dell'operatore come strumento per l'ascolto craniosacrale.
- Esercizi di propriocezione per l'acquisizione di una corretta postura e presenza per l'ascolto. Concetto di "campo"
- Esperienze guidate di trattamento fasciale dei tre diaframmi, delle fasce superficiali degli arti e delle cicatrici.

### **Modulo di specializzazione: il connettivo e la fascia: 24 ore**

- Anatomia, istologia e fisiologia del tessuto connettivo.
- Embriogenesi del tessuto connettivo: il "meso"
- Concetto di "fascia" quale unità anatomo-funzionale.
- Il ruolo della fascia in ambito craniosacrale.
- Esperienze guidate per affinare le abilità percettive della fascia.
- Cenni di anatomia e fisiologia delle articolazioni della spalla, del gomito e del ginocchio.
- Esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento di spalla, gomito e ginocchio.

### **Incontro monotematico. Il tunnel carpale: 8 ore**

- Anatomia dettagliata e fisiologia del tunnel carpale.
- Descrizione dei principali disturbi del tunnel carpale.
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria al polso e di un "protocollo" di trattamento.



## La comunicazione col cliente. Le basi: 16 ore

Saper accogliere il cliente, ascoltarlo e infondergli fiducia nella capacità del corpo di guarire se stesso è uno strumento indispensabile nel lavoro con gli altri. Usare le parole ed i gesti appropriati nel momento opportuno aumenterà l'efficacia dell'intervento con le persone che si sono rivolte a noi per essere aiutate. In questo corso impareremo come stabilire un rapporto di fiducia sia a livello verbale che non verbale con il cliente.

Argomenti trattati:

- I presupposti della PNL.
- Scoprire e usare le risorse dentro di noi.
- La comunicazione verbale e il linguaggio corporeo.
- Calibrazione e rispecchiamento.

---

## Modulo di base. Il collegamento centrale: 32 ore

- Il tubo durale (core-link) quale collegamento anatomo-funzionale tra il distretto cranico e quello pelvico-sacrale: anatomia, fisiologia del sistema liquorale, concetto di "core link" come collegamento centrale.
- Il sistema craniosacrale extracranico: anatomia e fisiologia del bacino, della cerniera lombo-sacrale, della colonna vertebrale e della cerniera atlante-occipite.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento per il rilassamento del sacro, della cerniera lombo-sacrale, del bacino, delle anche e della cerniera atlante-occipite.
- Concetto di quiete in craniosacrale: i diversi livelli di profondità dello still-point.
- Descrizione ed esperienze guidate di esercizi di induzione dello still-point dalle caviglie, dal sacro e dalle iliache.

---

## Modulo di base. Il respiro della vita: 32 ore

- Embriologia: le prime tre settimane di gestazione - dalla fecondazione alla formazione della notocorda.
- Dal modello biomeccanico al modello biodinamico: un cambio di paradigma.
- Il Respiro della Vita, le tre maree e il processo di trasmutazione.
- Il concetto di mobilità e motilità.
- I tre corpi: il corpo fisico, il corpo fluido e il corpo di marea.
- La forza della presenza, come creare il campo di percezione e il rituale del contatto.
- Il cambiamento olistico. Il neutro come punto di inizio del trattamento sia locale che globale.
- Il piano di trattamento intrinseco.



## **Modulo di specializzazione. La cerniera Atlante-Occipite: 24 ore**

- Approfondimento dell'anatomia e della fisiologia articolare del rachide cervicale.
  - La suddivisione funzionale del rachide cervicale in inferiore e superiore: la cerniera atlante-occipite. Le principali strutture ligamentose e i muscoli posteriori del collo: strato profondo, intermedio e superficiale (trapezio e sterno-cleido-mastoideo).
  - Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento del rachide cervicale e dei condili occipitali
  - Lo "srotolamento della fascia": esercizi di consapevolezza del movimento fasciale tramite esperienze guidate sui lettini.
  - Anatomia e fisiologia dei muscoli posturali: psoas, ileo-psoas, piriforme, e glutei.
  - Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento specifiche.
- 



## SECONDO ANNO

### **Modulo di base. Le membrane a tensione reciproca: 32 ore**

- Embriologia del neurocranio.
- Anatomia macro e microscopica delle meningi. Fisiologia delle membrane meningeae e introduzione al concetto di "membrane a tensione reciproca" (falce e tentorio).
- I ventricoli cerebrali e i plessi corioidei.
- Il liquor cerebro-spinale: caratteristiche biochimiche, produzione, riassorbimento, circolazione.
- Le funzioni del liquor: il "fluido guida".
- Anatomia e fisiologia delle ossa della volta e della base cranica.
- Descrizione ed esperienze guidate per il trattamento delle membrane a tensione reciproca: i "lift".
- Il ruolo del liquido cefalo-rachidiano in ambito craniosacrale. "Il più nobile dei fluidi corporei": come percepire la sua presenza dentro il cranio.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche energetiche di rilassamento suturale: "V-spread".
- Cenni di anatomia e fisiologia della mandibola e dei muscoli masticatori extrabuccali: temporale, massetere.
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento dell'articolazione temporo-mandibolare, dei muscoli masticatori e dello sterno-cleido-mastoideo.

### **Modulo di specializzazione. Lo ioide e il pavimento della bocca: 24 ore**

- Anatomia e fisiologia dell'osso ioide e del complesso ioideo con descrizione dettagliata dei muscoli sovra e sottoioidei.
- Embriologia: gli archi faringei.
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria a livello dello ioide e del complesso ioideo.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli del pavimento della bocca e della lingua.
- Descrizione ed esperienze guidate di facilitazione e induzione di rilassamento.

### **Incontro monotematico. Il colpo di frusta: 8 ore**

- Breve ripasso di anatomia e fisiologia del rachide cervicale.
- Cenni sui traumi distorsivi del rachide cervicale.
- Effetti secondari del colpo di frusta a medio e lungo termine.
- La risorsa craniosacrale quale sostegno alla persona nel recupero fisico ed emotivo.
- L'effetto benefico sul dolore cronico.



## **Modulo di base. Il complesso temporale: 32 ore**

- Embriogenesi, anatomia e fisiologia delle ossa temporali e descrizione dettagliata dei rapporti topografici con membrane intracraniche, strutture nervose e vascolari.
- Anatomia e fisiologia degli organi dell'udito e dell'equilibrio.
- Le tre prese per l'ascolto del respiro primario attraverso le ossa temporali.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento delle dinamiche delle ossa temporali.
- Introduzione al concetto di rilassamento globale del corpo.

## **La relazione col cliente 1: 16 ore**

Imparare a vedere la situazione da diversi punti di vista è uno strumento indispensabile nella relazione con il cliente. In questo corso impareremo a riconoscere i nostri pensieri ed emozioni e a distinguerli da quelli del nostro cliente. Riconosceremo i nostri giudizi e le proiezioni che tendiamo a fare sull'altro, in modo che non interferiscano con la nostra capacità di aiutare.

Argomenti trattati:

- Le posizioni percettive nella PNL.
- Il transfert e il contro-transfert.
- L'uso dei sensi per comprendere meglio la realtà del cliente.

## **Modulo di specializzazione. Le ossa temporali e i lobi temporali: importante crocevia tra corpo e mente: 24 ore**

- Approfondimento dello studio delle ossa temporali; anatomia dei forami giugulari.
- Cenni di neuroanatomia della corteccia cerebrale e descrizione delle principali aree funzionali della corteccia.
- Neurofisiologia dei lobi temporali.
- Il sistema limbico, le connessioni con la corteccia prefrontale e l'ipotalamo. Il contenuto soggettivo delle emozioni e le manifestazioni somatiche. Il ruolo centrale dell'amigdala nella processazione delle emozioni.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità nel ritmo delle ossa temporali: come creare un campo di percezione neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.
- Descrizione ed esperienze guidate per il trattamento dei forami giugulari.



## TERZO ANNO

### **Modulo di base. La base cranica: 32 ore**

- Embriologia: quando si forma la base cranica.
- Anatomia e fisiologia della sfenobasilare.
- Le posizioni di contatto per l'ascolto della sfenobasilare (le prese).
- Studio per la conoscenza delle disfunzioni della base cranica secondo la nomenclatura osteopatica.
- Prove di simulazione delle principali disfunzioni in atteggiamento posturale.
- Al volante del sistema: acquisizione di capacità percettive per orientarsi all'ascolto neutro della sfenobasilare.
- La sfenobasilare in relazione agli stati di still-point. Incrementare le risorse.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli masticatori intrabuccali (gli pterigoidei).
- Protocollo di trattamento extra buccale per rilassare i muscoli masticatori interni.
- Come creare un campo di percezione neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.

### **Modulo di specializzazione. Lo sfenoide: 24 ore**

- Approfondimento dello studio della base cranica, dell'osso sfenoide e della sincondrosi sfeno-basilare.
- Al volante del sistema: la sfenobasilare come fulcro fisiologico più importante, cuore del "meccanismo respiratorio primario".
- Esperienze avanzate di palpazione e di contatto per entrare nel "ritmo" della sfenobasilare.
- Come "guidare" in modo neutro la base cranica negli stati di quiete: addestramento per l'uso del contatto verbale.
- "La danza delle ossa": esperienze di gruppo per incrementare lo studio delle ossa del cranio.
- Il piano di trattamento intrinseco e le tre fasi del processo di guarigione applicato alla base cranica.

### **La relazione col cliente 2: 16 ore**

Prima di qualsiasi intervento è necessario avere chiarezza sul proprio obiettivo. A volte non basta ascoltare le parole del cliente, che magari è confuso e impreciso. Bisogna imparare a sentire quello che ci chiede con la parte più profonda di sé per indirizzarlo verso ciò che è meglio, piuttosto che verso ciò che crede di volere.

Argomenti trattati:

- La definizione dell'obiettivo.
- I principi etici nel rapporto terapeutico.
- Le convinzioni: come riconoscerle in noi e nel cliente.



## Incontro monotematico. Il rilascio somato-emozionale: 8 ore

- Il corpo come “psiche somatica”: come e perché il corpo trattiene le memorie di pregressi traumi fisici ed emotivi.
- Concetti generali sul rilascio somato-emozionale.
- Concetto di “cisti energetica”.
- Descrizione ed esperienze guidate per riequilibrare il sistema nervoso autonomo.
- Imparare a creare un campo di sostegno in un gruppo di operatori.
- Il “full body unwinding” come approccio al rilassamento globale del corpo e al rilascio somato-emozionale: laboratori esperienziali in gruppi di 4-5 persone.

## Modulo di base. Lo splancocranio: 32 ore

- Embriologia, anatomia e fisiologia dello splancocranio: le ossa mascellari, il vomere, le ossa palatine, le ossa zigomatiche, le nasali, l’etmoide. Descrizione delle cavità nasale e orbitaria.
- Le ossa della faccia e la Respirazione Primaria: dinamiche facciali e abilità per favorire gli stati di equilibrio sul complesso facciale;
- Descrizione dei nervi cranici: nomenclatura, origine, percorso intra ed extracranico, principali funzioni.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento del complesso facciale e, in particolare, di rilassamento delle suture intraorbitarie e degli zigomi.

## Modulo di specializzazione. L’articolazione temporo-mandibolare (atm): 24 ore

- Anatomia dettagliata, fisiologia ed embriologia dell’articolazione temporo-mandibolare.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli masticatori.
- Descrizione dei principali disturbi dell’ATM e della loro influenza sull’intero equilibrio corporeo.
- Esperienze guidate su come entrare in profondità nel ritmo dell’ATM e come creare un campo di percezione neutro per portare la persona dentro ai processi di autoregolazione.
- Cenni di anatomia dei denti.
- Descrizione ed esperienze guidate di rilassamento sui denti con tecniche energetiche.

**Il terzo anno di formazione si concluderà  
con la discussione della tesi.**

