

FORMAZIONE CERTIFICATA E TRATTAMENTI DI CRANIOSACRALE BIODINAMICO



ISTITUTO CRANIOSACRALE
La marea™

CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE
TRIENNIO OTTOBRE 2017 - APRILE 2020



www.craniosacralelamarea.it

CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE TRIENNIO OTTOBRE 2017 - APRILE 2020

Primo anno

**25-26-27-28
ottobre 2017**

I modulo base. I fondamentali: 32 ore

- Nozioni di base di anatomia e fisiologia umane.
- Introduzione alla Disciplina Craniosacrale: origini storiche ed evoluzione.
- Anatomia e fisiologia di base del sistema craniosacrale o meccanismo respiratorio primario.
- La Respirazione Primaria e le tre maree: descrizione ed esperienze guidate di percezione dell'impulso ritmico craniale, delle sue diverse caratteristiche e qualità nelle varie parti del corpo.
- Essere operatore craniosacrale: riferimenti legislativi e codice deontologico.
- Anatomia e fisiologia dei tre diaframmi: pelvico, respiratorio e ingresso toracico.
- Concetti di fulcro fisiologico e di fulcro inerziale.
- I fulcri dell'operatore come strumento per l'ascolto craniosacrale.
- Esercizi di propriocezione per l'acquisizione di una corretta postura e presenza per l'ascolto. Concetto di "campo"
- Esperienze guidate di trattamento fasciale dei tre diaframmi, delle fasce superficiali degli arti e delle cicatrici.

**23-24-25
novembre 2017**

Modulo di specializzazione. Il connettivo e la fascia: 24 ore

- Anatomia, istologia e fisiologia del tessuto connettivo.
- Embriogenesi del tessuto connettivo: il "meso"
- Concetto di "fascia" quale unità anatomico-funzionale.
- Il ruolo della fascia in ambito craniosacrale.
- Esperienze guidate per affinare le abilità percettive della fascia.
- Cenni di anatomia e fisiologia delle articolazioni della spalla, del gomito e del ginocchio.
- Esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria per il rilassamento di spalla, gomito e ginocchio.

**20 gennaio
2018**

Incontro monotematico. Il tunnel carpale: 8 ore

- Anatomia dettagliata e fisiologia del tunnel carpale.
- Descrizione dei principali disturbi del tunnel carpale.
- Descrizione ed esperienze guidate di ascolto della Respirazione Primaria al polso e di un "protocollo" di trattamento.



**10-11
febbraio 2018**

La comunicazione col cliente. Le basi: 16 ore

Saper accogliere il cliente, ascoltarlo e infondergli fiducia nella capacità del corpo di guarire se stesso è uno strumento indispensabile nel lavoro con gli altri. Usare le parole ed i gesti appropriati nel momento opportuno aumenterà l'efficacia dell'intervento con le persone che si sono rivolte a noi per essere aiutate. In questo corso impareremo come stabilire un rapporto di fiducia sia a livello verbale che non verbale con il cliente.

Argomenti trattati:

- I presupposti della PNL.
- Scoprire e usare le risorse dentro di noi.
- La comunicazione verbale e il linguaggio corporeo.
- Calibrazione e rispecchiamento.

**14-15-16-17
marzo 2018**

Il modulo di base. Il collegamento centrale: 32 ore

- Il tubo durale (core-link) quale collegamento anatomo-funzionale tra il distretto cranico e quello pelvico-sacrale: anatomia, fisiologia del sistema liquorale, concetto di "core link" come collegamento centrale.
- Il sistema craniosacrale extracranico: anatomia e fisiologia del bacino, della cerniera lombo-sacrale, della colonna vertebrale e della cerniera atlante-occipite.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento per il rilassamento del sacro, della cerniera lombo-sacrale, del bacino, delle anche e della cerniera atlante-occipite.
- Concetto di quiete in craniosacrale: i diversi livelli di profondità dello still-point.
- Descrizione ed esperienze guidate di esercizi di induzione dello still-point dalle caviglie, dal sacro e dalle iliache.

**18-19-20-21
aprile 2018**

Modulo di base. Il respiro della vita: 32 ore

- Embriologia: le prime tre settimane di gestazione - dalla fecondazione alla formazione della notocorda.
- Dal modello biomeccanico al modello biodinamico: un cambio di paradigma.
- Il Respiro della Vita, le tre maree e il processo di trasmutazione.
- Il concetto di mobilità e motilità.
- I tre corpi: il corpo fisico, il corpo fluido e il corpo di marea.
- La forza della presenza, come creare il campo di percezione e il rituale del contatto.
- Il cambiamento olistico. Il neutro come punto di inizio del trattamento sia locale che globale.
- Il piano di trattamento intrinseco.



**14-15-16
giugno 2018**

Modulo di specializzazione. La cerniera Atlante-Occipite: 24 ore

- Approfondimento dell'anatomia e della fisiologia articolare del rachide cervicale - la suddivisione funzionale del rachide cervicale in inferiore e superiore: la cerniera atlante-occipite. Le principali strutture ligamentose e i muscoli posteriori del collo: strato profondo, intermedio e superficiale (trapezio e sterno-cleido-mastoideo).
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento del rachide cervicale e dei condili occipitali
- Lo "srotolamento della fascia": esercizi di consapevolezza del movimento fasciale tramite esperienze guidate sui lettini.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli posturali: psoas, ileo-psoas, piriforme, e glutei.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento specifiche.

