

FORMAZIONE CERTIFICATA E TRATTAMENTI DI CRANIOSACRALE BIODINAMICO



ISTITUTO CRANIOSACRALE  
*La marea*<sup>TM</sup>

CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE  
TRIENNIO OTTOBRE 2015 - APRILE 2018



[www.craniosacralelamarea.it](http://www.craniosacralelamarea.it)

## CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE TRIENNIO OTTOBRE 2015 - APRILE 2018

### Primo anno

**14-15-16-17  
ottobre 2015**

#### **I modulo di base (32 ore)**

- Nozioni di base di anatomia e fisiologia umane; introduzione alla Disciplina Craniosacrale: origini storiche ed evoluzione.
- Anatomia e fisiologia di base del meccanismo respiratorio primario.
- Descrizione ed esperienze guidate di percezione del Ritmo.
- Craniosacrale e delle sue caratteristiche nelle varie parti del corpo.
- Anatomia e fisiologia dei tre diaframmi: pelvico, respiratorio e ingresso toracico.
- Concetti di fulcro fisiologico, inerziale e dei fulcri dell'operatore.
- Esperienze guidate di trattamento fasciale dei tre diaframmi, delle fasce superficiali degli arti e delle cicatrici.

**19-20-21  
novembre 2015**

#### **Modulo di specializzazione: Il lavoro fasciale in craniosacrale (24 ore)**

- Anatomia e fisiologia della fascia. Il tessuto connettivo dal punto di vista istologico.
- Cenni di embriogenesi del tessuto connettivo.
- Le funzioni della fascia. Le problematiche della fascia.
- Tecniche specifiche di trattamento- rilassamento fasciale a scapole, clavicole, spalla, gomito, polso, ginocchio.
- Tecniche di rilascio longitudinale (fascial-glide) agli arti superiori e inferiori.

**23 gennaio  
gennaio 2016**

#### **Incontro monotematico: la sindrome del tunnel carpale (8 ore)**

- Anatomia e fisiologia del tunnel carpale
- Protocollo di trattamento secondo il metodo craniosacrale.

**13-14  
febbraio 2016**

#### **La comunicazione con il cliente: le basi (16 ore)**

Saper accogliere il cliente, ascoltarlo e infondergli fiducia nella capacità del corpo di guarire se stesso è uno strumento indispensabile nel lavoro con gli altri. Usare le parole ed i gesti appropriati nel momento opportuno aumenterà l'efficacia dell'intervento con le persone che si sono rivolte a noi per essere aiutate. In questo corso impareremo come stabilire un rapporto di fiducia sia a livello verbale che non verbale con il cliente.



**13-14-15-16  
aprile 2016**

**Il modulo di base (32 ore)**

- Il tubo durale e il concetto di "core link";
- Introduzione al sistema craniosacrale extracranico;
- Tecniche di rilassamento-bilanciamento sul sacro e sulla cerniera atlante-occipite;
- Concetto di "still-point" e tecniche di induzione dalle caviglie, dal sacro e dalle iliache.

**9-10-11  
giugno 2016**

**Modulo di specializzazione: la cerniera atlante-occipite (24 ore)**

- Anatomia e fisiologia del rachide cervicale: il rachide superiore e inferiore;
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento del rachide cervicale e dei condili occipitali.
- Il "neck unwinding".
- Anatomia e fisiologia dei muscoli posturali.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento-bilanciamento specifiche.



## Secondo anno

**31 agosto  
1-2-3  
settembre 2016**

### **III modulo di base (32 ore)**

- Anatomia e fisiologia delle membrane meninge e concetto di membrane a tensione reciproca.
- Anatomia, fisiologia delle ossa craniche.
- Tecniche di bilanciamento specifiche: i "lift".
- Tecniche energetiche di liberazione suturale: "Vspread".
- Anatomia e fisiologia dei mm. masticatori extrabuccali e tecniche di rilassamento.

**6-7-8  
ottobre 2016**

### **Modulo di specializzazione: Lo ioide e i muscoli del pavimento della bocca (24 ore)**

- Anatomia, fisiologia dell'osso ioide.
- I muscoli sopraioidei e sottoioidei.
- Tecniche di rilassamento-bilanciamento specifiche del complesso ioideo.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli del pavimento della bocca e della lingua e tecniche di rilassamento.

**3  
dicembre 2016**

### **Incontro monotematico: il colpo di frusta (8 ore)**

- Breve ripasso di anatomia e fisiologia del rachide cervicale.
- Effetti secondari del colpo di frusta a medio e lungo termine.
- Descrizione ed esperienze guidate dei protocolli di recupero secondo l'approccio craniosacrale.
- Descrizione ed esperienze guidate di facilitazione e induzione di rilassamento.

**7-8  
gennaio 2017**

### **La relazione con il cliente 1 (16 ore)**

In questo corso impareremo a riconoscere i nostri pensieri ed emozioni e a distinguerli da quelli del nostro cliente. Riconosceremo i nostri giudizi e le proiezioni che tendiamo a fare sull'altro, in modo che non interferiscano con la nostra capacità di aiutare.

**15-16-17-18  
febbraio 2017**

### **IV modulo di base. Il complesso temporale: 32 ore**

- Embriogenesi, anatomia e fisiologia delle ossa temporali e descrizione dettagliata dei rapporti topografici con membrane intracraniche, strutture nervose e vascolari.
- Anatomia e fisiologia degli organi dell'udito e dell'equilibrio.
- Le tre prese per l'ascolto del respiro primario attraverso le ossa temporali.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento delle dinamiche delle ossa temporali.
- Introduzione al concetto di rilassamento globale del corpo.

**11-12-13  
maggio 2017**

### **Modulo di specializzazione: le ossa temporali (24 ore)**

- Approfondimento delle tecniche di bilanciamento delle ossa temporali.
- Anatomia e fisiologia dei forami giugulari e relative tecniche di rilassamento-decompressione.
- I lobi temporali e il sistema limbico: come nascono le emozioni e come si esprimono nel binomio corpo-mente.



## Terzo anno

**6-7-8-9  
settembre 2017**

### **V modulo di base (32 ore)**

- Anatomia e fisiologia delle ossa della base cranica, dell'osso sfenoide e della sincondrosi sfeno-basilare.
- Studio e apprendimento dei criteri di valutazione e di trattamento della base cranica e della sfeno-basilare.
- Anatomia e fisiologia dei muscoli masticatori intrabuccali.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di rilassamento-bilanciamento specifiche.

**16-17  
dicembre 2017**

### **La relazione con il cliente 2 (16 ore)**

Prima di qualsiasi intervento è necessario avere chiarezza sul proprio obiettivo. Bisogna imparare a sentire con la parte più profonda di sé per indirizzare il cliente verso ciò che è meglio, piuttosto che verso ciò che crede di volere.

Argomenti trattati:

- La definizione dell'obiettivo.
- I principi etici nel rapporto terapeutico.
- Le convinzioni: come riconoscerle in noi e nel cliente

**18  
dicembre 2017**

### **Incontro monotematico: Il rilascio somato-emozionale (8 ore)**

- Concetti generali sul rilascio somato-emozionale.
- Concetto di "cisti energetica".
- Il "full body unwinding" come approccio al rilassamento globale del corpo e al rilascio somato-emozionale

**11-12-13  
gennaio 2018**

### **Modulo di specializzazione: Lo sfenoide (24 ore)**

- Approfondimento delle dinamiche sfenoidali.
- Affinamento della capacità di "ascolto" dello sfenoide nei ritmi lenti della marea media: "al volante del sistema".
- Esperienze guidate di apprendimento alla valutazione/regolazione.

**31 gennaio  
1-2-3 febbraio  
2018**

### **VI modulo di base: Lo splancnocranio. (32 ore)**

- Embriologia, anatomia e fisiologia dello splancnocranio: le ossa mascellari, il vomere, le ossa palatine, le ossa zigomatiche, le nasali, l'etmoide. Descrizione delle cavità nasale e orbitaria.
- Le ossa della faccia e la Respirazione Primaria: dinamiche facciali e abilità per favorire gli stati di equilibrio sul complesso facciale.
- Descrizione dei nervi cranici: nomenclatura, origine, percorso intra ed extracranico, principali funzioni.
- Descrizione ed esperienze guidate di trattamento del complesso facciale e, in particolare, di rilassamento delle suture intraorbitarie e degli zigomi.



**8-9-10  
marzo 2018**

**Modulo di specializzazione: Sdr dell'art. temporo-mandibolare (ATM) (24 ore)**

- Anatomia dettagliata e fisiologia dell'ATM.
- Descrizione della sindrome dell'ATM.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche di trattamento specifiche.
- Descrizione ed esperienze guidate delle tecniche energetiche di rilassamento-bilanciamento sui denti.

**Il terzo anno di formazione si concluderà  
con la discussione della tesi 7 aprile 2018.**

